

KARTAL DR. LÜTFİ KIRDAR NİSAN 2024 NORMAL YEMEK LİSTESİ		
01.04.2024 PAZARTESİ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET + KARN.-BROKOLİ GARNİ BULGUR PİLAVI AYRAN
02.04.2024 SALI	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ BAMYA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI GÜLLAÇ
03.04.2024 ÇARŞAMBA	ÇOBAN KAVURMA İÇ PİLAV KABAK TARATOR	SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK SOSLU SPAGETTİ MEYVE
04.04.2024 PERŞEMBE	KIYMALI KARNABAHAH PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ MOZAİK PASTA	DOMATES ÇORBA KARIŞIK IZGARA+ELMA DİLİM PATATES BULGUR PİLAVI SALATA
05.04.2024 CUMA	PİLİÇ TOPKAPI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
06.04.2024 CUMARTESİ	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR
07.04.2024 PAZAR	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ MEYVE	KÖYLÜ ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE + PATATES PÜRESİ SOSLU SPAGETTİ SALATA
08.04.2024 PAZARTESİ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN BAGET+KARIŞIK SEBZE GARNİTÜR YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI AYRAN
09.04.2024 SALI	SOSLU KÖFTE + PİLAV GARNİTÜR MERCİMEK ÇORBA HAVUÇ TARATOR	ARABAŞI ÇORBA KIYMALI İSPANAK+YOĞURT PEYNİRLİ FIRIN MAKARNA MUHALLEBİLİ KADAYIF TATLISI
10.04.2024 ÇARŞAMBA	KIYMALI KAPUSKA DEREOTLU YOĞURTLU MAKARNA MEYVE	ÇÖKERTME KEBABI(YOĞURTLU) PİRİNÇ PİLAVI SALATA
11.04.2024 PERŞEMBE	PÜRE YATAĞINDA ET SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	TAVUKLU KARNABAHAH GRATEN DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE
12.04.2024 CUMA	AVCI USULÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI İSPANAK TARATOR	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
13.04.2024 CUMARTESİ	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI REVANİ	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
14.04.2024 PAZAR	KURU KÖFTE+ ELMA DİLİM PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	KIYMALI PAZI+ YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ MEYVE

15.04.2024 PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE SEBZELİ ERIŞTE ŞEKERPARE	PILAV ÜSTÜ ET KAVURMA EZOGELİN ÇORBA YOĞURT
16.04.2024 SALI	TERBİYELİ FIRIN BAGET(HAVUÇ BROKOLİ GARNİ) NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE (10 ADET KÖFTE) BULGUR PİLAVI SALATA
17.04.2024 ÇARŞAMBA	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	KIYMALI KARNABAHAHAR PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KIBRIS TATLISI
18.04.2024 PERŞEMBE	ETLİ LAHANA KAPAMA+YOĞURT NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEYVE	SOYA SOSLU TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
19.04.2024 CUMA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE YAYLA ÇORBA KISIR	ZEYTİNYAĞLI PIRASA KIYMALI MAKARNA MEYVE
20.04.2024 CUMARTESİ	PATLIÇAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT
21.04.2024 PAZAR	SEBZELİ FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PÜRE YATAĞINDA MİSKET KÖFTE (10 ADET KÖFTE) KARIŞIK KIZARTMA + YOĞURT MEYVE
22.04.2024 PAZARTESİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	BEYRAN ÇORBA(110 GR ETLİ) ZYT. BARBUNYA SALATA
23.04.2024 SALI	EKŞİLİ KÖFTE(10 ADET KÖFTE) SOSLU MAKARNA SALATA	ETLİ TAZE FASULYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
24.04.2024 ÇARŞAMBA	ÇİN USULÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KIYMALI PAZI+YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ LOKMA TATLISI
25.04.2024 PERŞEMBE	ÇİTİR MANTI ZEYTİNYAĞLI PIRASA MEYVE	SOSLU KÖFTE+PATATES GARNİ BULGUR PİLAVI KURU FASULYE PİYAZI
26.04.2024 CUMA	KIYMALI KARNABAHAHAR GRATEN PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KAYISI KOMPOSTO	MANTARLI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
27.04.2024 CUMARTESİ	PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA MERCİMEK ÇORBA AYRAN	KIYMALI KAPUSKA PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ MEYVE
28.04.2024 PAZAR	KIYMALI İSPANAK+YOĞURT SOSLU SPAGETTİ REVANİ	ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA
29.04.2024 PAZARTESİ	ETLİ KURUFASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	HASANPAŞA KÖFTE+PATATES PÜRESİ ERİŞTE MEYVE
30.04.2024 SALI	PİLAV ÜSTÜ TAVUK TOYGA ÇORBA SALATA	PATLIÇAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR

Et yemeklerinde kullanılması gereken et miktarı çiğ 110 gramdır.
Tavuk yemeklerinde kullanılması gereken et miktarı kemiksiz tavukta çiğ 110 g, kemikli tavukta 150 g'dır.
Etlili/kıymalı/tavuklu sebze yemeklerinde kullanılması gereken et miktarı 40 gramdır.
Yoğurt ve meyvenin gramajı 200 gramdır.
Ramazan ayında akşam iftar yemeklerinde 4 kap yemek verilecektir.